

Hallenbelegung Sporthalle Mielkendorf

Montag		
15:30-16:45 Uhr (nur November-März)	Handball mD Jahrgang 2003/2004	Merlin Carnhof (mobil: 0174-9704294)
16:45-18:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Ines Koch (Tel.:04347-5013)
18:00-20:00 Uhr	Volleyball	Uwe Siedschlag (Tel.:04342-798808)
20:00-21:30 Uhr	Frauenfitness Drums alive/Step-Aerobic	Andrea Hoffmann (Tel.: 0151-55110871)
Dienstag		
16:00-17:00 Uhr	Kinderturnen	Kenneth & Gaby Rüger (Tel.: 04347-709046)
17:15-18:45 Uhr	Tischtennis Kinder	Dietmar Ohlendorf (Tel.: 0177-5220375)
19:00-20:00 Uhr	Zumba	Gaby Rüger (Tel.:04347-709046)
20:00-22:00 Uhr	Sport Feuerwehr	
Mittwoch		
16:00-17:00 Uhr	Zumba Gold	Birgit Klug (Tel. 0177-7286545)
17:00-18:30 Uhr	Handball mD Im Winter 14 täg. Wechsel mit mD	Merlin Carnhof (mobil: 0174-9704294)
18:30-19:30 Uhr	PILATES	Anke Sell (Tel.: 0431-581817)
19:30-22:00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Dietmar Ohlendorf (Tel.:0177-5220375)
Donnerstag		
16:00-19:00 Uhr	Jugendtennis	Uschi Hübner (Tel.: 04347-7304018)
19:00-20:30 Uhr	Fussball Männer	Jens Christian Peter (Tel.: 04347-809102)
20:30-21:30 Uhr	Rückenfit	Gaby Rüger (Tel.: 04347-709046)
Freitag		
09:00-10:15 Uhr	Nordic-Walking Postweg 3	Steffi Petersen (04347-5856)
15:15-16:45 Uhr	Handball wE Jahrgang 2005/2006	Daniela Langerwisch (Tel.: 04347-908270)
16:45-18:00 Uhr	Handball Maxis und Minis Jahrgang 2007 und 2008	Lisann Koch (Tel.: 04347-5013)
18:15-20:00 Uhr	Prellball	Lorenz Koch (Tel.: 04347-8489)
20:00-21:00 Uhr	Frauenfitness Drums alive/Step-Aerobic	Sandra Schuldt (Tel.: 04347-7309812)
Samstag		
09:15-10:30 Uhr	Nordic-Walking Postweg 3	Steffi Petersen (04347-5856)
10:00-12:00 Uhr	Tischtennis	Dietmar Ohlendorf (Tel.: 0177-5220375)
13:30-14:30 Uhr	Fitnesszirkel	Sandra Schuldt (Tel.: 04347-7309812)
12:30-13:30 Uhr	Handball mD/mC (Zusatztraining bei Bedarf)	Björn Witthöft (Trainer mC) (Tel.: 04347-5501)
18:00-20:00 Uhr	Fussball	Benjamin Kayser (Tel.:04307-939828)
Sonntag		
10:00-12:00 Uhr	Badminton	Patrick Wurr (Tel.: 04347-908440)