

Hallenbelegung Mielkendorf



<u>Montag</u>		
16:00-18:00 Uhr	Kinder Fußball Eidertal	Dominik (Tel.: 0176-41998969)
18:15-19:15 Uhr	Pilates	Marianna Waringhoff (Tel. 0173-9003951)
19:30–20:30 Uhr	Langhantel Training	Sandra Schuldt (Tel.: 0173-6163126)

<u>Dienstag</u>		
16:00-17:00 Uhr	Kinderturnen	Jana Kreske (Tel. 0171-7383449)
17:15-18:45 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	Stefan Tunn (mobil: 0176-55173102)
19:00-20:00 Uhr	Zumba	Gaby Rüger (Tel.:04347-8912)
20:00-22:00 Uhr	Sport Feuerwehr	

<u>Mittwoch</u>		
14:30-16:00 Winter	Nordic-Walking 6km (Einsteiger)	Steffi Petersen (04347-5856)
16:30-18:00 Sommer	Postweg 3	
16:00-17:00 Uhr	Zumba Gold	Birgit Klug (Tel. 0177-7286545)
17:00-17:45 Uhr		Nicht belegt
17:45-19:00 Uhr	Yoga	Marianna Waringhoff (Tel. 0173-9003951)
19:30–22:00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Stefan Tunn (mobil: 0176-55173102)

Hallenbelegung Mielkendorf



<u>Donnerstag</u>		
15:30-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Steffanie Czyzewski Kinderturnen.Mielkendorf.Steffi@web.de
18:30-20:00 Uhr	Fußball Männer	Jens Christian Peter (Tel.: 04347-809102)
20:00-21:00 Uhr	Präventives Rückentraining	Kenneth Rüger (Tel.: 0151-56429472)

<u>Freitag</u>		
09:00-10:15 Uhr	Nordic-Walking <i>Postweg 3</i>	Steffi Petersen (04347-5856)
15:15-16:30 Uhr	Handball Minis Jahrgang 2016/2017/2018	Dennis Nay (Tel.: 04347-909787)
16:40-18:00 Uhr	Handball Maxis Jahrgang 2015/2016	Dennis Nay (Tel.: 04347-909787)
18:15-20:00 Uhr	Prellball	Wilhelm Thomsen Mascher (Tel.: 04340-4387)
20:00-21:00 Uhr	Frauenfitness	Sandra Schuldt (Tel.: 0173-6163126)

<u>Samstag</u>		
09:15-10:30 Uhr	Nordic-Walking <i>Postweg 3</i>	Steffi Petersen (04347-5856)
09:00-10:00 Uhr	Fitnesszirkel	Sandra Schuldt (Tel.: 0173-6163126)
18:00-20:00 Uhr	Fußball	Benjamin Kayser (Tel.:04307-939828)