Hallenbelegungsplan

Montag		
16:15-17:00 Uhr	Kinder-Yoga (Gemeinderaum)	Mine Özel (Info über GW Mielkendorf)
18:15-19:15 Uhr	Pilates	Marianna Warninghoff (Tel.: 0173-9003951)
19:30–20:30 Uhr	Langhantel Training	Sandra Schuldt (Tel.: 0173-6163126)
Dienstag		
15:00-16:00 Uhr	Kinderturnen (3-5 Jahre)	Sina Spieker (Tel.: 0162-2114298)
15:15-16:30 Uhr	Kinder-Yoga (Gemeinderaum)	Mine Özel (Info über GW Mielkendorf)
16:00-17:00 Uhr	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Sina Spieker (Tel.: 0162-2114298)
17:15-18:45 Uhr	Tischtennis Kinder und Jugend	Stefan Tunn (mobil: 0176-55173102)
19:00-20:00 Uhr	Zumba	Gaby Rüger (Tel.: 04347-8912)
20:00-22:00 Uhr	Sport Feuerwehr	
Mittwoch		
14:30-16:00 Winter 16:30-18:00 Sommer	Nordic-Walking 6km (Einsteiger) Postweg 3	Steffi Petersen (04347-5856)
15:30-16:30 Uhr	Stuhlgymnastik für Senioren ab 60	Iris Priemer (Tel.: 0157-80210969)
16:00-17:00 Uhr	Zumba Gold	Birgit Klug (Tel.: 0177-7286545)
17:00-17:45 Uhr		Nicht belegt
17:45-19:00 Uhr	Yoga	Marianna Warninghoff (Tel.: 0173-9003951)
19:30–22:00 Uhr	Tischtennis Erwachsene	Stefan Tunn (mobil: 0176-55173102)
Donnerstag		
15:30-17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Steffanie Czyzewski Kinderturnen.Mielkendorf.Steffi@web.de
17:15-18:00 Uhr		Nicht belegt
18:00-19:30 Uhr	Badminton	Hans Koch (Tel.: 04347-5013)
19:45-20:45 Uhr	Präventives Rückentraining	Kenneth Rüger (Tel.: 0151-56429472)
Freitag		
08:30-09:45 Uhr	Nordic-Walking Postweg 3	Steffi Petersen (04347-5856)
14:30-15:30 Uhr	Handball Minis	Regina Fischer (Tel.: 0176-20571537)
15:30-16:30 Uhr	Handball Minis	Regina Fischer (Tel.: 0176-20571537)
16:40-18:00 Uhr	Handball Maxis	Dennis Nay (Tel.: 0151-26969571)
18:15-20:00 Uhr	Prellball	Wilhelm Thomsen Mascher (Tel.: 04340-4387)
20:00-21:00 Uhr	Frauenfitness	Sandra Schuldt (Tel.: 0173-6163126)
Samstag		
09:15-10:30 Uhr	Nordic-Walking Postweg 3	Steffi Petersen (04347-5856)
09:00-10:00 Uhr	Fitnesszirkel	Sandra Schuldt (Tel.: 0173-6163126)
10:30-12:00 Uhr	Tischtennis	(in Vorbereitung)
18:00-20:00 Uhr	Fußball	Benjamin Kayser (Tel.:04307-939828)